

# LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Premier  
semestre  
2019

de février 2019 à juillet 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie.  
Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé,  
en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE NORD - Bâtiment B, 8 route de Bergheim 67600 SELESTAT  
Tél. 03 88 82 09 64 - [edelbano@apa.asso.fr](mailto:edelbano@apa.asso.fr)

Avec le soutien d'Ag2r la Mondiale de l'ARS Grand Est et de la Conférence des financeurs du Bas Rhin.

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD  
et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

**Action aidant / aidé**  
Jeu et partage  
avec mon proche  
Obernai  
14h-16h30



5

6

7

8

9

10

**Atelier Information  
Discussion**

Comment répondre  
aux sollicitations de  
mon proche  
Barr  
9h30 - 11h30



11

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de mars**



12

13

14

15

16

17

18

19

**Atelier Information  
Discussion**

Identité, connaissance et  
reconnaissance de l'aidant  
Marlenheim 9h30 - 11h30

**Action aidant / aidé**  
Jeu et partage avec  
mon proche  
Villé 14h-16h30



26

20

21

22

23

24

25

**Escapade**  
Séance cinéma  
Sur la journée  
MJC - 53 route  
de Bassemberg - Villé



27

28

FEVRIER 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

1

2

3

4



5

6

7

8

9

10

11



12



13

14

15

16

17

18

**Atelier Information Discussion**  
*L'entrée en institution.  
L'aidant face aux prises de décision*  
Lutzelhouse 9h30 - 11h30

**Action aidant / aidé**  
*Jeu et partage avec mon proche*  
Villé 14h-16h30



19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

MARS 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

**Atelier Information Discussion**

Adapter l'alimentation, avec l'intervention d'une diététicienne

Barr

9h30 - 11h30



1

2

3

4

5

6

7

**Atelier Information Discussion**

Intervention d'une conseillère en aromathérapie et phytothérapie

Marlenheim

9h30 - 11h30

8



9

10

11

12

13

14

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mai**



15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

**Escapade**

A définir  
Sur la journée

29



30

AVRIL 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de mai**



14

**Atelier Information  
Discussion**

*Intervention d'un kiné  
Benfeld  
14h - 16h*



15

16

17

18

19

20

**Atelier Information  
Discussion**

*Quelles sont les aides  
qui existent ? Avec  
l'intervention de l'UTAMS  
Saulxures*



9h30 - 11h30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

MAI 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

**Atelier Information Discussion**

*Le droit à l'erreur pour soi et les autres*  
Marlenheim  
9h30 - 11h30



10

11

12

13

14

15

16

**Atelier Information Discussion**

*Partager un moment avec son proche*  
Barr  
9h30 - 11h30



17

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de juillet**



18

19

20

21

22

23

**Escapade**

*Visite du mémorial  
Alsace Moselle  
Schirmeck  
Sur la journée*



24

25

26

27

28

29

30

JUIN 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2



3

4

5

6

7

**Atelier Information Discussion**

Connaissez vous le fonctionnement de votre cerveau ?

Lutzelhouse  
9h30 - 11h30



8

9

10

11

12

13

14

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois d'août**



15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

JUILLET 2019

**Atelier Information Discussion**  
Moment de partage aidant-aidé  
Benfeld  
14h - 16h

# INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

**Atelier Infomation Discussion :** Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Barr - Résidence Marcel Krieg, 8 rue de la Promenade
- Benfeld - Clos de l'Illmatt, 35 rue de la Digue
- Lutzelhouse - Accueil de jour, 9 rue de la Gare
- Marlenheim - Médiathèque, 5 place du Kaufhaus
- Saulxures - CCAS, 32 rue Principale

**Action aidant / aidé :** Partager un moment agréable avec son proche, faire connaissance d'autres personnes, dans un cadre serein et ludique, encadré par une aide-soignante.

- Obernai - Ludothèque, 1 place des Fines Herbes
- Villé - Relais BDBR, route de Basseberg

**Escapade :** Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.