

LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Premier
semestre

2019

de janvier 2019 à juin 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie. Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé, en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE SUD - 75 allée Glück - BP 2147 68060 MULHOUSE Cedex
Tél. 03 89 32 47 87 - cpassant@apa.asso.fr

Avec le soutien d'Ag2r la Mondiale et de l'ARS Grand Est.

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Rivage
aide aux aidants



ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est



AG2R LA MONDIALE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

JANVIER 2019

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
Atelier Prévention Santé (2) <i>L'activité physique, il est encore temps de s'y mettre !</i> Secteur Thur Doller 14h30 - 16h30	Atelier Information Discussion <i>Identifier ses besoins</i> Hirsingue 10h - 12h	Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mars				
14	15	16	17	18	19	20
21	Escapade culturelle Mulhouse RDV 10h	23	24	Atelier Information Discussion <i>La vie en EHPAD, une possibilité</i> Mulhouse 10h - 12h	26	27
28	29	30	31			



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Atelier
Prévention
Santé**
Cernay
14h30 - 16h30



11

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de mars**



12

13

14

15

16

17

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Hirsingue
10h - 12h



18

19

20

21

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Mulhouse
10h - 12h



22

23

24

25

26

27

28

FEVRIER 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

MARS 2019

25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	Escapade <i>A définir</i> Secteur Thur Doller RDV 10h - sur la journée 	Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois d'avril 	14	15	16	17
Atelier Prévention Santé Cernay 14h30 - 16h30 	Atelier Information Discussion <i>A définir</i> Hirsingue 10h - 12h 	20	21	22	23	24
25	26	27	28	Atelier Information Discussion <i>A définir</i> Mulhouse 10h - 12h 	30	31

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8



9

10

11

12

13

14

15



16



17

18

19

20

21

22

23

24

25



26

27

28

29

30

Escapade
Musée du Pompier
12 rue de Luppach
Vieux Ferrette
RDV 10h

Atelier Information Discussion
A définir
Hirsingue
10h - 12h

Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mai

Atelier Information Discussion
A définir
Mulhouse
10h - 12h

AVRIL 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

**Atelier
Prévention
Santé**
Cernay
14h30 - 16h30



13

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de mai**



14

15

16

17

18

19

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Hirsingue
10h - 12h



20

21

22

23

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Mulhouse
10h - 12h



24

25

26

27

28

29

30

31

MAI 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

JUIN 2019

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Escapade
A définir
Sur la journée

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de juillet**



10

11

12

13

14

15

16

**Atelier
Prévention
Santé**
Cernay
14h30 - 16h30

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Hirsingue
10h - 12h



17

18

19

20

21

22

23

**Atelier Information
Discussion**
A définir
Mulhouse
10h - 12h



24

25

26

27

28

29

30

INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

Atelier Infomation Discussion : Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Mulhouse - Maison du Temps Libre, 16 rue Engel Dollfus
- Hirsingue - Domaine du Doppelsburg, 1 route Départementale 432

Escapade : Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.

Atelier Prévention Santé : Hôpital de Cernay – 7 rue Georges Risler