

# LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Premier  
semestre

2019

de janvier 2019 à juin 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie. Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé, en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE SUD - 75 allée Glück - BP 2147 68060 MULHOUSE Cedex  
Tél. 03 89 32 47 87 - [cpassant@apa.asso.fr](mailto:cpassant@apa.asso.fr)

Avec le soutien d'Ag2r la Mondiale et de l'ARS Grand Est.

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Rivage  
aide aux aidants



ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est



AG2R LA MONDIALE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

**Atelier Prévention Santé (2)***L'activité physique, il est encore temps de s'y mettre !*Secteur Thur Doller  
14h30 - 16h30

14

**Atelier Information Discussion***Identifier ses besoins*Hirsingue  
10h - 12h

15

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mars**

16

17

18

19

20

21

**Escapade culturelle**Mulhouse  
RDV 10h

22

23

24

**Atelier Information Discussion***La vie en EHPAD, une possibilité*Mulhouse  
10h - 12h

25

26

27

28

29

30

31

JANVIER 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Atelier  
Prévention  
Santé**  
Secteur Thur Doller  
14h15-16h15



11

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de mars**



12

13

14

15

16

17

**Atelier Information  
Discussion**  
*Les solutions de répit*  
Hirsingue  
10h - 12h



18

19

20

21

**Atelier Information  
Discussion**  
*Les solutions de répit*  
Mulhouse  
10h - 12h



22

23

24

25

26

27

28

FEVRIER 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

MARS 2019

25

26

27

28

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Escapade**

*A définir*  
Secteur Thur Doller  
RDV 10h - sur la journée



12

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
d'avril**



13

14

15

16

17

**Atelier  
Prévention  
Santé**

Secteur Thur Doller  
14h15-16h15



18

**Atelier Information  
Discussion**

*Astuces pour  
accompagner mon proche  
quand je n'en peux plus*

Hirsingue  
10h - 12h



19

20

21

22

23

24

**Atelier Information  
Discussion**

*Astuces pour  
accompagner mon proche  
quand je n'en peux plus*

Mulhouse  
10h - 12h



29

30

31

25

26

27

28

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8



9

10

11

12

13

14

15



16



17

18

19

20

21

22

23

24

25



26

27

28

29

30

**Escapade**  
Musée du Pompier  
12 rue de Luppach  
Vieux Ferrette  
RDV 10h

**Atelier Information Discussion**  
Intervention d'un notaire  
Hirsingue  
10h - 12h

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mai**

**Atelier Information Discussion**  
Intervention d'un notaire  
Mulhouse  
10h - 12h

AVRIL 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

MAI 2019

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11


12

**Atelier  
Prévention  
Santé**  
Secteur Thur Doller  
14h15-16h15



13

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de mai**



14

15

16


17

18

19

20

**Atelier Information  
Discussion**  
*Recettes plaisir pour le  
quotidien : intervention  
d'une diététicienne*




Hirsingue  
10h - 12h

21

22

23

**Atelier Information  
Discussion**  
*Recettes plaisir pour le  
quotidien : intervention  
d'une diététicienne*



Mulhouse  
10h - 12h

24

25

26

27

28

29

30

31

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

**Escapade**  
A définir  
Sur la journée

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de juillet**

10



11



12

13

14

15

16

**Atelier  
Prévention  
Santé**  
Secteur Thur Doller  
14h15-16h15



17

**Atelier Information  
Discussion**  
Entre mon proche et moi,  
nos réalités sont-elles  
si différentes ?

Hirsingue  
10h - 12h



18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

**Atelier Information  
Discussion**  
Entre mon proche et moi,  
nos réalités sont-elles  
si différentes ?  
Mulhouse  
10h - 12h



28

29

30

JUIN 2019

# INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

**Atelier Infomation Discussion :** Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Mulhouse - Maison du Temps Libre, 16 rue Engel Dollfus
- Hirsingue - Domaine du Doppelsburg, 1 route Départementale 432

**Escapade :** Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.

**Atelier Prévention Santé :** Hôpital de Cernay – 7 rue Georges Risler