

LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Premier
semestre

2019

de janvier 2019 à juin 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie. Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé, en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE SUD - 75 allée Glück - BP 2147 68060 MULHOUSE Cedex
Tél. 03 89 32 47 87 - cpassant@apa.asso.fr

Avec le soutien d'Ag2r la Mondiale et de l'ARS Grand Est.

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Rivage
aide aux aidants



ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est



AG2R LA MONDIALE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

JANVIER 2019

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
Atelier Prévention Santé (2) <i>L'activité physique, il est encore temps de s'y mettre !</i> Secteur Thur Doller 14h30 - 16h30	Atelier Information Discussion <i>Identifier ses besoins</i> Hirsingue 10h - 12h	Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mars				
14	15	16	17	18	19	20
21	Escapade culturelle Mulhouse RDV 10h	23	24	Atelier Information Discussion <i>La vie en EHPAD, une possibilité</i> Mulhouse 10h - 12h	26	27
28	29	30	31			



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Atelier
Prévention
Santé**
Secteur Thur Doller
14h15-16h15



11

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de mars**



12

13

14

15

16

17

**Atelier Information
Discussion**
Les solutions de répit
Hirsingue
10h - 12h



18

19

20

21

**Atelier Information
Discussion**
Les solutions de répit
Mulhouse
10h - 12h



22

23

24

25

26

27

28

FEVRIER 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

MARS 2019

25

26

27

28

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Escapade

A définir
Secteur Thur Doller
RDV 10h - sur la journée



12

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
d'avril**



13

14

15

16

17

**Atelier
Prévention
Santé**

Secteur Thur Doller
14h15-16h15



18

**Atelier Information
Discussion**

*Astuces pour
accompagner mon proche
quand je n'en peux plus*

Hirsingue
10h - 12h



19

20

21

22

23

24

**Atelier Information
Discussion**

*Astuces pour
accompagner mon proche
quand je n'en peux plus*

Mulhouse
10h - 12h



29

30

31

25

26

27

28

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8



9

10

11

12

13

14

15



16



17

18

19

20

21

22

23

24

25



26

27

28

29

30

Escapade
Musée du Pompier
12 rue de Luppach
Vieux Ferrette
RDV 10h

**Atelier Information
Discussion**
Intervention d'un notaire
Hirsingue
10h - 12h

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de mai**

**Atelier Information
Discussion**
Intervention d'un notaire
Mulhouse
10h - 12h

AVRIL 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

**Atelier
Prévention
Santé**
Secteur Thur Doller
14h15-16h15



13

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de mai**



14

15

16

17

18

19

**Atelier Information
Discussion**

*Recettes plaisir pour le
quotidien : intervention
d'une diététicienne*

 Hirsingue
10h - 12h

20

21

22

23

**Atelier Information
Discussion**

*Recettes plaisir pour le
quotidien : intervention
d'une diététicienne*

 Mulhouse
10h - 12h

24

25

26

27

28

29

30

31

MAI 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

JUIN 2019

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Escapade
A définir
Sur la journée

Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de juillet



10

11

12

13

14

15

16

Atelier
Prévention
Santé
Secteur Thur Doller
14h15-16h15



17

Atelier Information
Discussion
Entre mon proche et moi,
nos réalités sont-elles
si différentes ?

Hirsingue
10h - 12h



18

19

20

21

22

23

Atelier Information
Discussion

Entre mon proche et moi,
nos réalités sont-elles
si différentes ?

Mulhouse
10h - 12h



24

25

26

27

28

29

30

INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

Atelier Infomation Discussion : Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Mulhouse - Maison du Temps Libre, 16 rue Engel Dollfus
- Hirsingue - Domaine du Doppelsburg, 1 route Départementale 432

Escapade : Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.

Atelier Prévention Santé : Hôpital de Cernay – 7 rue Georges Risler