

## Adresse

Maison de services au public Le Trèfle, 32 rue des Romains – 67370 Truchtersheim  
Pendant le temps de l'atelier, si vous le souhaitez, la prise en charge de votre proche s'effectue sur place, gratuitement, par des professionnels.

## A qui s'adresse le cycle ?

Aux **aidants** qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

## Comment vous inscrire ?

Par téléphone : 03,88,82,09,64  
Par mail : jlquellec@apa.asso.fr

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LES ATELIERS

### CONTACT

Jules Le Quellec, Psychologue Rivage  
jlquellec@apa.asso.fr - 03,88,82,09,64

## QUI SOMMES NOUS ?

Ecoute, conseil, soutien, information, formation sont autant de services que propose l'équipe Rivage pour vous permettre, en tant qu'aidant, de vous accorder des moments de répit, de souffler et retrouver de l'énergie. Nous venons gratuitement à votre domicile pour évaluer vos besoins et vous proposer une aide personnalisée, des solutions de répit, de soutien, afin de favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle entre vous et votre proche.

Notre partenaire



Vous aidez un proche atteint  
de  
la maladie d'Alzheimer  
ou de troubles apparentés ?



Vous propose un cycle de formation  
de  
**5 ATELIERS GRATUITS** sur le thème :

« *Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner* »

Pendant les ateliers, prise en charge gratuite de votre proche par des professionnels sur demande lors de votre inscription

# CYCLE DE 5 ATELIERS DE FORMATION

*S'informer pour mieux accompagner*

Interventions animées par une équipe professionnelle :  
psychologue, ergothérapeute, médecin gériatre



	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5
Thème	PRESENTATION	COMPRENDRE LA MALADIE	RETENTISSEMENT DES TROUBLES SUR LA VIE QUOTIDIENNE	PRESERVER SON AUTONOMIE	LIMITES ET RESSOURCES DE L'AIDANT
Dates	20/05/19 14h-17h	27/05/19 14h-17h	03/06/19 14h-17h	17/06/19 14h-17h	24/06/19 14h-16h
Contenu	<p><b>Présentation du cycle de formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire connaissance</li> <li>• La maladie et les différents troubles de la mémoire</li> <li>• Vos questions</li> </ul>	<p><b>Comment fonctionne le cerveau et quelles sont les atteintes avec la maladie?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie et neurologie</li> <li>• Les différents stades</li> <li>• Les traitements médicamenteux et non médicamenteux</li> <li>• Les troubles et symptômes</li> </ul>	<p><b>Comment faire au quotidien?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation de l'impact des troubles sur votre vie quotidienne</li> <li>• Les techniques pour faciliter la communication</li> <li>• Les stratégies pour gérer les troubles du comportement</li> <li>• Mises en situation</li> </ul>	<p><b>L'aider à maintenir son autonomie le plus possible:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les repas</li> <li>• La toilette</li> <li>• Les déplacements</li> <li>• Les loisirs</li> </ul>	<p><b>Se préserver et mobiliser les aides disponibles:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre conscience de ses limites</li> <li>• Se tourner vers les ressources disponibles</li> </ul> <p><b>Bilan du cycle</b></p>