

# LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Second  
semestre  
2019

de septembre 2019 à décembre 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie.  
Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé,  
en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE CENTRE - 28 rue des Vosges 68000 Colmar  
03 89 80 93 71 - ahenninger@apa.asso.fr

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale, de l'ARS Grand Est,  
de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Haut-Rhin

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD  
et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

26

27

28

29

30

31

1

2

3



4



5

6

7

8

**Café Détente  
entre aidants**

Temps convivial, de  
partage et d'échange  
Colmar  
14h - 16h



9

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
d'octobre**



10

11

**Escapade**

Visite musée du bois  
A Labaroche  
Sur la journée



12

**Atelier Information  
Discussion**

Les stratégies de mon  
proche pour masquer  
ses troubles  
Wihr-Au-Val  
14h - 16h



13

14

15

16

17

18



19

20



21

22

23

30

24

25

26

27

28

29

**Atelier Information  
Discussion**

Comment faire travailler la  
mémoire de mon proche ?  
Guebwiller  
09h30 - 11h30

**Atelier Information  
Discussion**

S'adapter à l'évolution de  
la maladie  
Beblenheim  
9h30 - 11h30

**Atelier Information  
Discussion**

Une protection juridique  
pour qui ? Intervention  
du Service de Protection  
Juridique des Majeurs  
APAMAD  
Ensisheim  
9h30 - 11h30

**Atelier Information  
Discussion**

Présentation des  
différentes pathologies  
neurodégénératives  
Colmar  
9h30 - 11h30

SEPTEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

1



2

3

4

5

6

**Atelier Information Discussion**

Colère, Culpabilité, Crainte  
Les 3 «C» de la discorde  
Beblenheim  
9h30 - 11h30



7

8

9

10

11

12

13

**Café Détente entre aidants**

Temps convivial, de partage et d'échange  
Colmar  
14h - 16h



14

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de novembre**



15

16

**Atelier Information Discussion**

La communication :  
la comprendre pour mieux s'en servir  
Liepvre  
9h30 - 11h30



17

18

**Atelier Information Discussion**

La dépression : la repérer et la comprendre  
Colmar  
9h30 - 11h30



19

20

**Atelier Information Discussion**

Comment gérer l'agressivité de mon proche ?  
Wihr-Au-Val  
14h - 16h



25

26

27

28

29

30

31

OCTOBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

5

**Atelier Information Discussion**  
*La Validation : les principes d'une technique de communication*  
Guebwiller  
09h30 - 11h30



6

**Atelier Information Discussion**  
*Le poids de la responsabilité Choisir pour l'autre*  
Beblenheim  
9h30 - 11h30



7

8

9

10

11

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de décembre**



12

13

**Atelier Information Discussion**  
*Les troubles de la mémoire*  
Ensisheim  
9h30 - 11h30



14

15

16

17

**Café Détente entre aidants**

*Un temps convivial, de partage et d'échange*  
Colmar  
14h - 16h



18

19

20

21

22

**Atelier Information Discussion**  
*J'ai parfois honte de mon proche: est ce normal?*  
Colmar  
9h30 - 11h30



23

24

25

26

27

**Escapade**  
*Visite de la biscuiterie*  
Albissier Pfastatt  
Sur la journée



28

29

30

NOVEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

29

30

1

2

3



4



5



6

7

8

**Café détente entre aidants**

Un temps convivial, de partage et d'échange  
Colmar  
14h - 16h



9

10

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de janvier**

11

12

13

14

15

16

17

18



19

20



21

22

23

24

30

31

25

26

27

28

29

**Atelier Information Discussion**

Intervenant extérieur :  
Diététicienne  
Guebwiller  
09h30 - 11h30

**Atelier Information Discussion**

Partager un moment avec  
mon proche  
Beblenheim  
9h30 - 11h30

**Atelier Information Discussion**

Les liens entre le corps et  
l'esprit : prendre soin de soi  
Wihr-Au-Val  
14h - 16h

**Atelier Information Discussion**

Perte identitaire dans la  
maladie  
Liepvre  
9h30 - 11h30

**Atelier Information Discussion**

Comment faire quand l'autre  
ne parle pas ou peu?  
Colmar  
9h30 - 11h30

DECEMBRE 2019



« Après le verbe aimer, aider est le plus beau verbe du monde. » *Baronne Bertha Von Suttner*



PAGE DE NOTES

# INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

**Atelier Information Discussion :** Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Beblenheim - EHPAD Petit Château, 32 rue du Petit Château
- Ensisheim - Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert
- Lièpvre - Résidence le Relais de Poste, 64 rue Clémenceau
- Colmar - CDRS salle des Platanes 40 rue Stauffen
- Wihr-Au-Val - Mairie, 9 Grand' rue
- Guebwiller - Maison RITTER, cour arrière, salle dynamique 3, 12 rue Maréchal Joffre

**Café Détente entre aidants :** Rencontre entre aidants et animé par une bénévole autour d'une thématique définie le jour même - tous les 2èmes lundis de chaque mois - 10 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche à votre domicile (financée par Rivage)

- Colmar - Bureau Apamad 197 avenue d'Alsace - Salle Laraise

**Escapade :** Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.