

# LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Second  
semestre  
2019

d'août 2019 à décembre 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie. Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé, en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE NORD - Bâtiment B, 8 route de Bergheim 67600 SELESTAT  
Tél. 03 88 82 09 64 - edelbano@apa.asso.fr

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale et de l'ARS Grand Est

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex

  
**Rivage**  
aide aux aidants

  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

  
AG2R LA MONDIALE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de septembre



13

14

15

16

17

18

19

**Escapade**  
Visite plantes aromatiques  
A Balbronn  
Sur la journée



20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

AOÛT 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

26

27

28

29

30

31

1

**Atelier Information Discussion**

*Les stratégies de mon proche pour masquer ses troubles*  
Truchtersheim  
14h30 - 16h30



2

3

4

5

6

7

8

**Atelier Information Discussion**

*Comment gérer l'agressivité et les contrariétés de mon proche ?*  
Barr  
9h30 - 11h30



9

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois d'octobre**



10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

**Atelier Information Discussion**

*Adapter son alimentation. Intervention d'une diététicienne, Mme Jecker*  
Marlenheim  
9h30 - 11h30



24

25

26

27

28

29

30

SEPTEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

1

2

3

4

5

6

**Atelier Information Discussion**

Comment faire travailler la mémoire de mon proche ?  
Truchtersheim  
14h30 - 16h30



7

8

**Atelier Information Discussion**

Un gros mot :  
la culpabilité  
Benfeld  
14h - 16h



9

10

11

12

13

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de novembre**



14

**Atelier Information Discussion**

Informations sur la représentation légale. Quand elle est nécessaire et quand je peux l'éviter. Notaire  
Lutzelhouse  
9h30 - 11h30



15

16

**Atelier Information Discussion**

La communication :  
la comprendre pour mieux s'en servir  
Lièpvre  
9h30 - 11h30



17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

**Escapade**

Visite d'une fabrique de jouets en bois  
Meistratzheim  
Sur la journée



30

31

OCTOBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

**Atelier Information Discussion**

*Si nous pensions à vous : comment allez-vous ?*  
Truchtersheim  
14h30 - 16h30



4

5

6

7

8

9

10

**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de décembre**



11

12

13

14

15

16

17

**Atelier Information Discussion**

*Qu'est-ce que la bienveillance ?*  
*Bienveillance envers moi-même et envers mon proche*  
Barr  
9h30 - 11h30



18

19

20

21

22

23

24

**Atelier Information Discussion**

*Faire face aux troubles du comportement*  
*A chacun ses astuces*  
Marlenheim  
9h30 - 11h30



25

26

27

28

29

30

NOVEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

29

30

1

**Atelier Information  
Discussion**

J'ai parfois honte de mon  
proche : est-ce normal ?  
Truchtersheim  
14h30 - 16h30



2

3

**Atelier Information  
Discussion**

Parler de la dépendance  
autour de soi.  
A qui, quand, comment  
et pourquoi ?  
Benfeld  
14h - 16h



4

5

6

7

8

**Atelier Information  
Discussion**

Sentiment d'impuissance :  
quand la dépendance de  
l'autre nous met en échec  
Lutzelhouse  
9h30 - 11h30



9

10

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de janvier**

11

12

13

14

15

16

17

18

**Atelier Information  
Discussion**

Perte identitaire  
dans la maladie  
Lièpvre  
9h30 - 11h30



19

20

21

22

23

24

30

31

25

26

27

28

29

DECEMBRE 2019

# INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

**Atelier Infomation Discussion :** Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum  
Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Barr - Résidence Marcel Krieg, 8 rue de la Promenade
- Benfeld - Clos de l'Illmatt, 35 rue de la Digue
- Lutzelhouse - Accueil de jour, 9 rue de la Gare
- Marlenheim - Médiathèque, 5 place du Kaufhaus
- Lièpvre - Résidence le Relais de Poste , 64 rue Clémenceau
- Truchtersheim - Maison de services au public Le Trèfle - 32 rue des Romains

**Escapade :** Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.