

LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Second
semestre
2019

de septembre 2019 à décembre 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie.
Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé,
en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE SUD - 75 allée Glück - BP 2147 68060 MULHOUSE Cedex
Tél. 03 89 32 47 87 - cpassant@apa.asso.fr

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale, de l'ARS Grand Est,
de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Haut-Rhin

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD
et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

**Atelier
Prévention Santé***Intervention
d'une naturopathe
Cernay
14h15 - 16h15*

9

10

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
d'octobre**

11

**Atelier Information
Discussion***Les stratégies de mon proche
pour masquer ses troubles
Saint-Louis
10h - 12h*

12

13

14

15

**Atelier Information
Discussion***Comment faire travailler la
mémoire de mon proche ?
EHPAD Mulhouse
17h - 19h*

19

20

21

22

23

**Atelier Information
Discussion***Mobiliser les aides
disponibles : intervention
d'une assistante sociale
Hirsingue
10h - 12h*

24

25

26

**Atelier Information
Discussion***Mobiliser les aides
disponibles : intervention
d'une assistante sociale
MTL Mulhouse
10h - 12h*

27

28

29

30

SEPTEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de novembre



11

12

13

**Atelier
Prévention Santé**

Danse thérapie
Hopital Cernay
14h15 - 16h15



14

**Atelier Information
Discussion**

La santé des aidants :
intervention d'un médecin
gériatre
Hirsingue
10h - 12h



15

16

**Atelier Information
Discussion**

Les liens entre le corps et
l'esprit : prendre soin de soi
Saint-Louis / 10h - 12h



Escapade

Sortie couple
Guinguette du Petit Bois
de Staffelfelden
Sur la journée



17

18

19

20

21

22

23

**Atelier Information
Discussion**

J'ai parfois honte de mon
proche : est-ce normal ?
EHPAD Mulhouse
17h - 19h



24

**Atelier Information
Discussion**

La santé des aidants :
intervention d'un médecin
gériatre
MTL Mulhouse
10h - 12h



25

26

27

28

29

30

31

OCTOBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

**Atelier
Prévention Santé**DO IN
Cernay
14h15 - 16h15

4

5

6

**Atelier Information
Discussion**Comment gérer l'agressivité
et les contrariétés de mon
proche ?
Saint-Louis
10h - 12h

7

8

9

10

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de décembre**

11



12

13

14

15

16

17

FormationMieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner
(Parkinson)
Richwiller
14h - 17h

18

19

20

**Atelier Information
Discussion**La communication : la
comprendre pour mieux s'en
servir.
EHPAD Mulhouse
17h - 19h

21

22

23

24

FormationMieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner
(Parkinson)
Richwiller
14h - 16h

25

**Atelier Information
Discussion**Activité physique comme
source de bien-être
Hirsingue
10h - 12h

26

27

28

**Atelier Information
Discussion**Activité physique comme
source de bien-être
MTL Mulhouse
10h - 12h

29

30

NOVEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

29

30

1

Formation

Mieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner
(Parkinson)

Richwiller
14h - 17h



2

3

4

**Atelier Information
Discussion**

Période de fêtes et place de
l'aidant
EHPAD Mulhouse
17h30 - 19h30



5

6

7

8

Formation

Mieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner
(Parkinson)

Richwiller
14h - 17h



9

Escapade de Noël

A définir
Sur la journée



10

Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de janvier



11

**Atelier Information
Discussion**

Les troubles du comportement
ont-ils un sens ?
Saint-Louis
10h - 12h



12

13

14

15

Formation

Mieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner
(Parkinson)

Richwiller
14h - 17h



16

17

18

19

20

21

22

23

24

30

31

25

26

27

28

29

DECEMBRE 2019

INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

Atelier Infomation Discussion : Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Mulhouse - Maison du Temps Libre, 16 rue Engel Dollfus
- Mulhouse - EHPAD Maison de l'Arc, 25 rue de l'Arc
- Hirsingue - Domaine du Doppelsburg, 1 route Départementale 432 (possibilité de réserver un repas)
- Saint-Louis - EHPAD Maison du Lertzbach, 6 rue St Damien

Escapade : Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.

Atelier Prévention Santé : Hôpital de Cernay – 7 rue Georges Risler

Formation : EHPAD Le Village, 26 rue du Schabis - Richwiller

Cycle de formation animé par une équipe professionnelle (psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, médecin gériatre et assistante sociale). Un engagement sur les 5 séances est demandé. Inscription obligatoire.

Cycle gratuit avec possibilité de prise en charge de votre proche.