

# LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Second  
semestre  
2019

de septembre 2019 à décembre 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie.  
Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé,  
en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE SUD - 75 allée Glück - BP 2147 68060 MULHOUSE Cedex  
Tél. 03 89 32 47 87 - [cpassant@apa.asso.fr](mailto:cpassant@apa.asso.fr)

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale, de l'ARS Grand Est,  
de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Haut-Rhin

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD  
et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

**Atelier  
Prévention Santé***Intervention  
d'une naturopathe  
Cernay  
14h15 - 16h15*

9

10

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
d'octobre**

11

**Atelier Information  
Discussion***Les stratégies de mon proche  
pour masquer ses troubles  
Saint-Louis  
10h - 12h*

12

13

14

15

16

17

18

**Atelier Information  
Discussion***Comment faire travailler la  
mémoire de mon proche ?  
EHPAD Mulhouse  
17h - 19h*

19

20

21

22

23

**Atelier Information  
Discussion***Mobiliser les aides  
disponibles : intervention  
d'une assistante sociale  
Hirsingue  
10h - 12h*

24

25

26

**Atelier Information  
Discussion***Mobiliser les aides  
disponibles : intervention  
d'une assistante sociale  
MTL Mulhouse  
10h - 12h*

27

28

29

SEPTEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de novembre



11

12

13

**Atelier  
Prévention Santé**

Danse thérapie  
Hopital Cernay  
14h15 - 16h15



14

**Atelier Information  
Discussion**

La santé des aidants :  
intervention d'un médecin  
gériatre  
Hirsingue  
10h - 12h



15

16

**Atelier Information  
Discussion**

Les liens entre le corps et  
l'esprit : prendre soin de soi  
Saint-Louis / 10h - 12h



**Escapade**

Sortie couple  
Guinguette du Petit Bois  
de Staffelfelden  
Sur la journée



17

18

19

20

21

22

23

**Atelier Information  
Discussion**

J'ai parfois honte de mon  
proche : est-ce normal ?  
EHPAD Mulhouse  
17h - 19h



24

**Atelier Information  
Discussion**

La santé des aidants :  
intervention d'un médecin  
gériatre  
MTL Mulhouse  
10h - 12h



25

26

27

28

29

30

31

OCTOBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

**Atelier  
Prévention Santé**DO IN  
Cernay  
14h15 - 16h15

4

5

6

**Atelier Information  
Discussion**Comment gérer l'agressivité  
et les contrariétés de mon  
proche ?  
Saint-Louis  
10h - 12h

7

8

9

10

**Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de décembre**

11

12

13

14

15

16

17

**Formation**Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner  
(Parkinson)  
Richwiller  
14h - 17h

18

19

20

**Atelier Information  
Discussion**La communication : la  
comprendre pour mieux s'en  
servir.  
EHPAD Mulhouse  
17h - 19h

21

22

23

24

**Formation**Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner  
(Parkinson)  
Richwiller  
14h - 16h

25

**Atelier Information  
Discussion**Activité physique comme  
source de bien-être  
Hirsingue  
10h - 12h

26

27

28

**Atelier Information  
Discussion**Activité physique comme  
source de bien-être  
MTL Mulhouse  
10h - 12h

29

30

NOVEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

29

30

1

**Formation**

Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner  
(Parkinson)

Richwiller  
14h - 17h



2

3

4

**Atelier Information  
Discussion**

Période de fêtes et place de  
l'aidant  
EHPAD Mulhouse  
17h30 - 19h30



5

6

7

8

**Formation**

Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner  
(Parkinson)

Richwiller  
14h - 17h



9

**Escapade de Noël**

A définir  
Sur la journée



10

Je pense à m'inscrire  
aux différentes  
actions du mois  
de janvier



11

**Atelier Information  
Discussion**

Les troubles du comportement  
ont-ils un sens ?  
Saint-Louis  
10h - 12h



12

13

14

15

**Formation**

Mieux connaître et  
comprendre la maladie  
pour mieux accompagner  
(Parkinson)

Richwiller  
14h - 17h



16

17

18

19

20

21

22

23

24

30

31

25

26

27

28

29

DECEMBRE 2019

# INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

**Atelier Infomation Discussion :** Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Mulhouse - Maison du Temps Libre, 16 rue Engel Dollfus
- Mulhouse - EHPAD Maison de l'Arc, 25 rue de l'Arc
- Hirsingue - Domaine du Doppelsburg, 1 route Départementale 432 (possibilité de réserver un repas)
- Saint-Louis - EHPAD Maison du Lertzbach, 6 rue St Damien

**Escapade :** Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.

**Atelier Prévention Santé :** Hôpital de Cernay – 7 rue Georges Risler

**Formation :** EHPAD Le Village, 26 rue du Schabis - Richwiller

Cycle de formation animé par une équipe professionnelle (psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, médecin gériatre et assistante sociale). Un engagement sur les 5 séances est demandé. Inscription obligatoire.

Cycle gratuit avec possibilité de prise en charge de votre proche.