

LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Premier
semestre

2020

de février 2020 à juillet 2020

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie.
Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé,
en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE CENTRE - 28 rue des Vosges 68000 Colmar
03 89 80 93 71 - ahenninger@apa.asso.fr

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale et de l'ARS Grand Est.

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD
et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex


Rivage
aide aux aidants


Agence Régionale de Santé
Grand Est


AG2R LA MONDIALE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

Atelier Information Discussion
Je n'arrive plus à dormir aussi bien que je le voudrais. Ces inquiétudes qui ne me quittent plus
 Beblenheim
 9h30-11h30

6

7

Atelier Information Discussion
«J'ai l'impression d'être le parent de mon proche» : la question de la parentification
 Colmar
 9h30-11h30

8

9

10

Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mars



11

12

13

14

15

16

17

18

19

Atelier Information Discussion
Le deuil blanc : entre présence et absence de mon proche aidé
 Ensisheim
 9h30-11h30

20

21

22

23

24

25

26

Atelier Information Discussion
Vous avez dit aidant ? Ce que cela représente pour mon proche et moi
 Guebwiller
 9h30-11h30

27

28

29

FEVRIER 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

24

25

26

27

28

29

1

2

3

4



5

6



7

8

Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
d'avril



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18



19

20

21

22

23

24

Escapade
A définir
Sur la journée

30

31

25



26

27

28

29

MARS 2020

**Atelier Information
Discussion**
Quoi proposer à mon proche
si je devais m'absenter ?
Beblenheim
9h30-11h30

**Atelier Information
Discussion**
La mémoire :
fonctionnement et stimulation
Colmar
9h30-11h30

**Atelier Information
Discussion**
Comment faire quand mon
proche ne parle plus ?
Liepvre
9h30-11h30

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

31

1



Atelier Information Discussion
Les liens entre le corps et l'esprit : penser à soi quand on est aidant
Beblenheim
9h30-11h30

2

3



Atelier Information Discussion
Les liens entre le corps et l'esprit : prendre soin de soi
Colmar
9h30-11h30

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de mai



14

15



Atelier Information Discussion
Les troubles du comportement ont-ils un sens ?
Ensisheim
9h30-11h30

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29



Atelier Information Discussion
Quelles aides pour mon proche et moi ? Les solutions de répit
Guebwiller
9h30-11h30

30

AVRIL 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

Atelier Information Discussion
 «Ses troubles - ma honte» :
 se défaire du regard des autres quand on est aidant
 Beblenheim
 9h30-11h30

7

8

9

10

11

Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de juin



12

13

Atelier Information Discussion
 Etre en bonne santé quand on est aidant. Intervention d'une naturopathe
 Liepvre
 9h30-11h30

14

15

Atelier Information Discussion
 «Je ne reconnais plus mon proche» : la question du deuil blanc
 Colmar
 9h30-11h30

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

Escapade
 Mousa Vauban
 Neuf Brisach
 Sur la journée



28

29

30

MAI 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Atelier Information Discussion
 Prendre du temps pour soi :
 est ce abandonner
 mon proche ?
 Beblenheim
 9h30-11h30



11

12

Atelier Information Discussion
 Aider :
 Est-ce un acte d'amour ?
 Colmar
 9h30-11h30



13

14

Je pense à m'inscrire
 aux différentes
 actions du mois
 de juillet



15

16

17

Atelier Information Discussion
 Parlons de votre santé !
 Ensisheim
 9h30-11h30



18

19

20

21

22

23

24

Atelier Information Discussion
 Prendre soin de soi lorsque
 l'on s'occupe de son proche
 à la maison
 Guebwiller
 9h30-11h30



25

26

27

28

29

30

JUIN 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
d'août



14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

Escapade
A définir
Sur la journée



30

31

JUILLET 2020

INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

Atelier Information Discussion : Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Beblenheim - EHPAD Petit Château, 32 rue du Petit Château
- Ensisheim - Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert
- Lièpvre - Résidence le Relais de Poste, 64 rue Clémenceau
- Colmar - CDRS salle des Platanes 40 rue Stauffen
- Guebwiller - Maison RITTER, cour arrière, salle dynamique 3, 12 rue Maréchal Joffre

Escapade : Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.



« Après le verbe aimer, aider est le plus beau verbe du monde. » *Baronne Bertha Von Suttner*

